

Belek, Mallorca und Bulgarien

Drei Länder und eine Sektion

Belek

Das Golfparadies an der türkischen Riviera

Wer an die türkische Riviera denkt, dem kommen sofort Bilder von azurblauem Meer, goldenen Stränden und komfortablen All-Inclusive-Resorts in den Sinn. Doch Belek, rund 30 Kilometer östlich von Antalya gelegen, bietet weit mehr als Sonne und Erholung. Für Golf Fans aus aller Welt ist der Ort zu einem Synonym für exzellenten Sporturlaub geworden – mit perfekt gepflegten Fairways, luxuriösen Resorts und einer landschaftlichen Kulisse, die ihresgleichen sucht.

Belek hat sich in den letzten zwei Jahrzehnten von einem unscheinbaren Badeort zum Zentrum des Golfismus in der

Türkei entwickelt. Mehr als 15 international ausgezeichnete Golfplätze befinden sich in unmittelbarer Nähe – viele davon mit Blick aufs Mittelmeer, eingebettet in Pinienwälder und durchzogen von glitzernden Wasserläufen. Die Infrastruktur ist perfekt auf anspruchsvolle Reisende abgestimmt: Vom Flughafentransfer bis zum privaten Golfshuttle – hier funktioniert alles reibungslos.

Die Hotels in Belek sind meist All-Inclusive-Resorts auf höchstem Niveau. Viele verfügen über eigene Golfplätze oder Kooperationsangebote mit nahegelegenen Clubs. Wellness, Gourmetküche und ein großzügiges Freizeitangebot sorgen dafür, dass auch Nicht-Golfer voll auf ihre Kosten kommen. Ein Highlight

sind die Spas, in denen traditionelle türkische Hamams mit modernen Anwendungen kombiniert werden.

Belek bietet die perfekte Mischung aus Aktivurlaub und Entspannung. Für Golfer ist es ohne Zweifel eines der besten Reiseziele Europas – mit ganzjährig mildem Klima, professionellen Anlagen und einem hohen Maß an Komfort. Aber auch wer einfach nur entspannen, gutes Essen genießen und sich verwöhnen lassen möchte, wird diesen Ort lieben. Belek ist ein Ort, an dem der Alltag Pause macht – und das Spiel beginnt.

Das **Titanic Deluxe Golf Belek** ist ein luxuriöses 5-Sterne-Resort an der türkischen Riviera, das sich besonders an Golfiebhaber,



Belek Golfplatz



Belek Golfplatz



Die Türkei ist definitiv für gute Kleidung bekannt – unsere Damen haben zugeschlagen!



Unsere Mitglieder Dr. Peter Schulz & Dr. Fritz Jakob reisten aus Deutschland zu unserem Polizei Golf Festival in Belek an



Belek Wegweiser



Der Golfplatz liegt direkt beim Hotel Titanic

Familien und Erholungssuchende richtet. Das Resort verfügt über eine eigene 36-Loch-Golfanlage, die aus den beiden 18-Loch-Plätzen **Titanic Olympos** und **Titanic Aspendos** besteht. Diese Plätze sind direkt vom Hotel aus erreichbar und bieten sowohl Anfängern als auch erfahrenen Golfern abwechslungsreiche Spielmöglichkeiten. Ein Golfcart-Shuttle bringt Gäste in weniger als einer Minute zur Anlage.

Die beste Reisezeit für Golfurlaub in Belek ist von März bis Juni sowie von September bis November – dann herrschen angenehme Temperaturen, die Plätze sind in Topform, und die Resorts bieten oft attraktive Pakete für Golfer.

Unser Polizei Golf Festival in Belek fand Ende März/Anfang April mit 112 begeisterten TeilnehmerInnen statt.

Golfenuss unter der Sonne Das südliche Mallorca als Eldorado für Golfiebhhaber

Mallorca hat viele Gesichter – verträumte Buchten, urige Bergdörfer, pulsierende Städte. Doch besonders der Süden der Insel begeistert mit einer einzigartigen Kombination aus mediterranem Flair, hervorragender Infrastruktur und erstklassigen Golfplätzen. Für passionierte Golfer bietet sich hier



Golf in Mallorca

Fortsetzung Seite 26 ➔



Das Clubhaus Son Gual präsentiert sich im Stil einer mallorquinischen Villa und kombiniert Eleganz mit Komfort



Der Thracian Cliffs Golfplatz zählt zu den spektakulärsten Golfdestinationen Europas

ein Urlaubsziel, das sportliche Herausforderungen mit entspanntem Lifestyle auf höchstem Niveau vereint.

Im Süden Mallorcas befinden sich einige der renommiertesten Golfplätze der Insel – jeder mit eigenem Charakter und Panorama. Besonders hervorzuheben ist der **Golf Son Gual**, nur wenige Minuten von Palma entfernt. Der privat geführte Platz gilt als einer der besten Spaniens. Großzügige Fairways, schnelle Greens und ein makelloser Pflegezustand machen jede Runde zu einem sportlichen Highlight.

Der Golfurlaub auf Mallorca ist mehr als nur Sport. Besonders im Süden geht das Spiel fließend in Genuss über: Nach der Runde locken elegante Beachclubs, exzellente Weingüter und mallorquinische Küche in kleinen, feinen Lokalen.

FAM-Trip für Polizei Golf-Festival 2026 in Bulgarien!

Das Lighthouse Golf & Spa Resort in Bulgarien ist ein luxuriöses 5-Sterne-Hotel, das sich ideal für Golf- und Wellnessliebhaber eignet. Es liegt auf einem Plateau mit spektakulärem Blick auf das Schwarze Meer und bietet direkten Zugang zu zwei 18-Loch-Golfplätzen.

Der Lighthouse Golfcourse kombiniert Elemente eines Links-Platzes mit großzügigen Fairways und hohen Gräsern in den Zwischenbereichen. Die Grüns sind groß, schnell und herausfordernd.

Der BlackSeaRama Golfplatz ist ein herausragender 18-Loch-Championship-Kurs, wurde 2009 eröffnet und erhielt im selben Jahr die Auszeichnung „Best New Golf Course in the World“.

Nur 15 Minuten entfernt ist auch der renommierte Thracian Cliffs Golfplatz. Er gilt als einer der spektakulärsten Golfplätze Europas und erstreckt sich über 85 Hektar entlang der dramatischen Klippen der bulgarischen Schwarzmeerküste. Jedes Loch bietet atemberaubende Ausblicke auf das Meer und die umliegende Landschaft, was den Platz sowohl visuell beeindruckend als auch spielerisch herausfordernd macht. Die Kombination aus Meerblick, Klippen und sorgfältig platzierten Hindernissen macht jede Runde zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Wir freuen uns auf unsere Golfreise am 15.05.2026.

Manfred BINDER

Fotos: Manfred Binder, Golfsektion



BlackSeaRama Golfplatz und unser Hotel im Hintergrund



Lighthouse Golfplatz mit Hotel im Hintergrund

Der Erfolg beginnt im Kopf

In den Medien ist immer öfter von mentaler Stärke zu hören und wie man diese verbessern könne. Bei Sportlerinnen und Sportlern ist auch immer öfter zu sehen, dass sie sich Unterstützung von Mentaltrainern holen. Warum tun sie das? Körperliches Training kann einen zu Höchstleistungen bringen. Was aber ist, wenn die Leistung bei Wettkämpfen bzw. in Stresssituationen nicht abgerufen werden kann?

Unser Gehirn ist „bequem“ und liebt Gewohnheiten, da Bekanntes weniger Hirnleistung beansprucht. Umso öfter Handlungen und Abläufe trainiert werden, desto mehr entsteht ein Sicherheitsgefühl. Routinehandlungen werden im Gehirn als „automatische Programme“ abgespeichert. Dies wird durch verschiedene Möglichkeiten und Praktiken trainiert. Die Vorteile dabei sind, dass Sportlerinnen und Sportler leistungsfähiger und selbstsicherer auftreten.

In meinen Einheiten mit Sportlerinnen und Sportlern wird zunächst das persönliche Leistungsprofil erstellt – welche Attribute sind für den Sport wichtig, und wo sieht man aktuell seine persönliche Leistung und wie lauten die persönlichen kurz-, mittel- und langfristigen Ziele? Aufbauend auf das Leistungsprofil wird das eigene Drehbuch ausgearbeitet, in welchem es darum

geht, die Handlungsabläufe konstant zu verbessern. Zusätzlich werden die kognitiven Fähigkeiten trainiert:

- Selbstgesprächsregulation (wie motiviere ich mich selbst)
- Selbstwirksamkeit (zB. in Form von Prognosetrainings)
- Aufmerksamkeitstraining (Fokustraining trotz etwaiger innerer und äußerer Einflüsse)
- Vorstellungstraining (wie fühle ich mich im Moment des Erfolgs)

Die Nutzung von Mentaltraining kann der entscheidende Faktor und Vorteil im Wettkampf sein.

Mentaltraining spielt eine entscheidende Rolle speziell für den **Erfolg im Golf**, da dieser Sport stark von Konzentration, innerer Ruhe und mentaler Stärke geprägt ist. Viele Profis arbeiten mit Mentaltrainern, um auf konstant hohem Niveau zu spielen.

Einige Mitglieder der Golfsektion profitieren bereits

Unser PSV-Mitglied und Mentaltrainer, Mag. René Klaghofer, MSc. steht uns als verlässlicher Partner zur Seite. Durch gezielte mentale Übungen, persönliche Gespräche



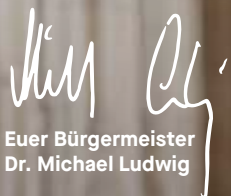
und individuelle Strategien hilft er uns, fokussiert, selbstbewusst und leistungsfähig zu bleiben – auf und neben dem Golfplatz.

Fazit: Mentaltraining ist für jede Sportart ein Erfolgsfaktor!

Bei Interesse für ein kostenloses Erstgespräch ist unser PSV-Mitglied und Mentaltrainer unter 0676 630 1150 bzw. unter office@mentaltraining-klaghofer.at erreichbar.

Mag. René KLAGHOFER, MSc.
(dipl. Sportmentaltrainer)
www.mentaltraining-klaghofer.at

DANKE
für Euren unermüdlichen Einsatz!


Euer Bürgermeister
Dr. Michael Ludwig

SPÖ
DIE WIENPARTEI.

Entgeltliche Einschaltung: Foto: Dieter Steinbach