

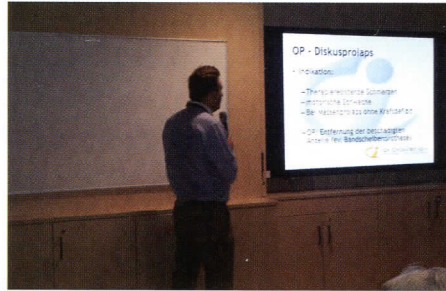


Spannender Regelabend mit Gastreferent: Golf Medical Coach Dr. Oktawian Ilow

In der langen Winterpause lud die Golfsektion zu einem Regelabend in den großen Seminarraum des Freizeit- und Dienstsportzentrum der Polizeisportvereinigung Wien nach Kaisermühlen ein. Unser Referent Helmut Pöttler berichtete über die häufigsten Spielsituationen, speziell rund um Wasserhindernisse und machte unsere PolizeigolferInnen für die Saison 2017 ‚regelfit‘.

Über 100 Teilnehmer hatten sich angemeldet und nur mit Kinobestuhlung konnten wir die interessierten Mitglieder im Saal unterbringen. Vielleicht auch ein Grund für das rege Interesse, unser Gastreferent: Sportmediziner & Golf Medical Coach Dr. Oktawian Ilow, den Helmut Pöttler eingeladen hatte.

Dr. Ilow war aktiver Fußballer und verlegte in den letzten Jahren seinen Schwerpunkt in der medizinischen Betreuung von Fußballvereinen und ist Mitglied des Aust-



rian Medical Soccer Teams. Zuletzt wurde der sportliche Mediziner auch mit dem Golfvirus angesteckt und trainiert seither fleißig im GC Marco Polo. Es ist für ihn eine besonders spannende Herausforderung, eine wiederholte Präzision im Golfspiel zu erreichen und will sich kontinuierlich verbessern: „Aus medizinischer Sicht ist Golf Segen und Fluch zugleich. Einerseits ist es eine der wenigen Sportarten, welche auch bis ins höhere Alter ausgeübt werden kann. Andererseits stellt der wiederholte Golfschwing, als äußerst unnatürliche Bewegung, die Belastbarkeit des Körpers immer und immer wieder auf eine harte Probe.“

Sein Ziel in der medizinischen Betreuung: ‚ein schönes Spiel‘, qualitativ hochwertig und schmerzfrei zugleich!

Für alle Mitglieder der PSV Wien gibt er –20% auf seine Leistungen:

- Golf Medical Coaching
- Sportmedizinische Betreuung
- Diagnostik und Therapie von Verletzungen sowie Überlastungsschäden inkl. Operationsplanung und Organisation
- Therapie nach dem Faszien-Distorsions-Model
- Leistungsergometrie inkl. medizinischer Trainingsberatung
- Osteoporosediagnostik und Therapie
- Body Composition Analyse (iDexa)
- Uniqa Fitnessprofil und Vorsorgeuntersuchung
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Therapeuten und Trainern



Kontakt:

Dr. Oktawian Ilow
Tel.: 0660 215 54 40
E-Mail: ilow@dr-ilow.at

Ordination: John Harris Medical Spa
1010 Wien, Getreidemarkt 8
Tel.: 01/907 69 79



Manfred BINDER

